

Consultorio Alzheimer  
del Moesano  
079 295 89 65  
lara.allegri@alz.ch

Potete ricevere informazioni e fissare  
appuntamento per consulenze

Lasciare un messaggio,  
sarete richiamati

su [alz.ch](http://alz.ch)

trovate importanti informazioni e  
pubblicazioni gratuite relative al tema  
della demenza. Potete inoltre avere le in-  
formazioni sulle offerte proposte dalle  
sezioni cantonali.

Ci sostenga decidendo di **diventare socio**  
— telefonando o aderendo online.

## Demenza in Svizzera

Il numero di persone affette da demenza in Svizzera è in costante aumento,  
perché il rischio di sviluppare la malattia aumenta con l'età.  
Circa il 9% delle persone con più di 65 anni è affetto da questa malattia.

Quasi un terzo delle persone tra gli 85 e gli 89 anni e quasi la metà degli ultra-novantacinquenni ne è af-  
fetta. Si stima che solo poco meno della metà delle persone affette da demenza  
abbia una diagnosi.



La cura della persona  
affetta da demenza.

Percorso di sensibilizzazione rispetto alla cura della persona affetta da una demenza. Relatori competenti ci guideranno nel tema della cura e della relazione con la persona affetta da declino cognitivo. Cosa si intende quando si parla di demenza? Cosa cambia nel corso della malattia? Esiste una modalità migliore per approcciarsi al malato? Come sostenere il familiare?

A queste ed altre domande si proverà a dare risposta nel corso delle cinque serate pianificate.

## Informazioni generali

Destinatari: Familiari curanti  
Personale sanitario (infermieri, OSS, assistenti di cura, badanti, ...)

Luogo: Aula Magna Scuola Elementare Grono

Orario: Dalle 20.00 alle 22.00

Costo: 50 CHF l'intero ciclo di serate  
(offerto per i familiari curanti)

Iscrizioni: **Tramite mail a [lara.allegri@alz.ch](mailto:lara.allegri@alz.ch) entro il 10 settembre 2023**

A chi lo desidera viene rilasciato l'attestato di partecipazione di Alzheimer Grigioni. Non son previsti dei crediti formativi.

È possibile partecipare a una o più serate, la priorità viene data a chi partecipa all'intero ciclo e ai familiari curanti. Seguirà conferma scritta prima dell'inizio del corso.

**I posti sono limitati.**

## Programma

/ Prima serata: Malattia di Alzheimer e altre demenze: significato, incidenza, diagnostica.

Relatore: **Dr Guido Ongaro, geriatra**

Data: **19 settembre 2023**

/ Seconda serata: La comunicazione con la persona affetta da declino cognitivo

Relatore: **Prof. Rita Pezzati, psicologa e psicoterapeuta**

**Dante Carbini, formatore e attore**

Data: **10 ottobre 2023**

/ Terza serata: L'assistenza e la cura

Relatore: **Lara Allegri, infermiera specializzata**

Data: **14 novembre 2023**

/ Quarta serata: Curare chi cura – La famiglia

Relatore: **Lara Allegri, infermiera specializzata ed ev altri relatori**

Data: **12 dicembre 2023**

/ Quinta serata: L'assistenza spirituale del malato e del curante

Relatore: **Michele Ravetta, assistente sociale e spirituale**

Data: **16 gennaio 2024**

