



Gruppo
Genitori
GRONO

EDUCARE CON EMPATIA

Percorso di 3 serate informative



EMPA-TI

Come relazionarci con i nostri figli?
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?
Come affrontare i conflitti?
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

Richiesto contributo
di 30.- (soci)
50.- per i non-soci
(incl. tassa annuale di 20.-)



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com

I TEMI SONO INDICATIVI - approfondimenti secondo gli stimoli portati dai presenti.

MARTEDÌ 08 ottobre 2024 - 19.30-21.00/21.30

LE SORPRENDENTI FUNZIONI DELLA RABBIA... DEI GENITORI

MARTEDÌ 15 ottobre 2024 - 19.30-21.00 /21.30

IL TEAM FAMIGLIA: CURA DI SÈ PER PRENDERSI CURA DEGLI ALTRI

MARTEDÌ 22 ottobre 2024 - 19.30-21.00 /21.30

COME DIRE NO CON EMPATIA

LUOGO: Aula Magna - scuola di Grono
Massimo 15 partecipanti

Progetto sostenuto dal Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione dei bambini e giovani

ISCRIZIONE NECESSARIA ENTRO: 30.09.2024
al numero: 077 409 44 15 (Stefano)



Dipartimento della sanità
e della socialità